**Wymagania programowe i sposoby sprawdzania osiągnięć szkolnych**

DORADZTWO ZAWODOWE

Rok szkolny 2021/2022

**klasa 7**

Dzień dobry,

Zapraszam na zajęcia z doradztwa zawodowego, których celem jest umożliwienie podjęcia właściwych decyzji dotyczących dalszego etapu kształcenia, a pośrednio drogi zawodowej, którą podążycie w przyszłości. Co prawda, świat ewoluuje bardzo szybko i dziś możemy jeszcze nie znać wielu zawodów, do których szkoły będą przygotowywały w przyszłości. Warto jednak zrobić wszystko, by poznać siebie. Dziwne założenie? Przekonacie się niejednokrotnie, że wiedza człowieka na swój temat jest bardzo ułomna, mimo że spędza ze sobą całe życie. Zapraszam Was zatem do odbycia podróży w głąb siebie, by zracjonalizować wybory, które staną przed Wami już niebawem.

**Doradztwo zawodowe to zajęcia obowiązkowe.** Spotkamy się 10 razy w ciągu roku szkolnego zgodnie z harmonogramem, który przedstawię Wam na pierwszym spotkaniu. Mam nadzieję, że motywację do działań da Wam możliwość kształtowania własnego życia zgodnie z tym, co jest dla Was ważne, dlatego też **nie przewiduję oceniania, prowadzenia zeszytów, notowania**.

Istotnym kanałem informacji bieżących, komunikatów będzie dziennik internetowy. Materiały wykorzystywane na spotkaniach będą dostępne w notesie zajęć w aplikacji MSTeams (forma zajęć stacjonarna czy online nie ma na to wpływu).

**Ważna jest Wasza obecność i aktywność** nie tylko na zajęciach.

**Ważne jest, byście mieli ochotę na sprawdzenie tego, w czym jesteście dobrzy**, by mieć szansę na nieustanne odczuwanie satysfakcji wynikającej z faktu, że robicie to, co lubicie. Wówczas zdobywanie wiedzy, chodzenie do pracy będzie dla Was przyjemnością, a nie żmudnym obowiązkiem (mogę się już Wam przyznać, że uwielbiam to, co robię - dobrze odrobiłam lekcję z zawodowych wyborów :)).

Mam również nadzieję, że nasza współpraca zaowocuje Waszą aktywnością na forum szkoły. To obecnie jedna z możliwości sprawdzenia się, pokazania swoich talentów.

Czego możecie oczekiwać w tym roku szkolnym?

Oto tematyka zajęć:

1. ***Na tropie doradcy zawodowego – profil osobowy.***
2. ***Mam zainteresowania i nie zawaham się ich wykorzystać.***
3. ***Człowiek to nie automat z przekąskami (o motywacji).***
4. ***Mam talent (16 personalities).***
5. ***To jest dla mnie ważne (moje wartości i aspiracje).***
6. ***By nie obezwładnił Cię lęk… (o stresie).***
7. ***Czy coś stoi na przeszkodzie? (ograniczenia).***
8. ***Dobrze wiedzieć, dokąd iść… (sztuka wyznaczania i formułowania celów).***
9. ***Teczka zwiadowcy (portfolio, e-portfolio).***
10. ***Takim chcę, by mnie widziano (sztuka autoprezentacji).***

Do zobaczenia na zajęciach

Wasza doradczyni zawodowa Irena Maluśkiewicz - Kostecka